



Kreis- Kinder und Jugendspiele Mittelsachsen  
**Swim & Run 2026**

Duathlon aus Schwimmen und Laufen

am Sa. 20.06.2026



- Organisation SSV 1863 Sayda e.V., Abt. Ski
- Austragungsort Johannisbad Freiberg, Johann-Sebastian-Bach- Str. 1a, 09599 Freiberg
- Gesamtleitung Sven Kaltofen Kampfrichter – Matthias Neubert
- Wettkampfbüro Johannisbad Freiberg, Mehrzweckraum – Petra Lippmann
- Start **Sa. 20.06.2026 ab 10:00 Uhr**  
Altersklassen gleicher Streckenlänge starten gemeinsam. Der Start der nächsten Altersklasse erfolgt immer erst nach Zieleinlauf der vorherigen.

Altersklasseneinteilung: lt. Saison 2026/27, m / w getrennt

Streckenlängen:	Geb.-jahre	Schwimmen	(Bahnen)	Laufen	(Rundenzahl)
			25m / 50m		
AK U6	2021	25 m	1 0,5	500 m	1
AK U7	2020	25 m	1 0,5	500 m	1
AK U8	2019	50 m	2 1	1 km	2
AK U9	2018	50 m	2 1	1 km	2
AK U10	2017	100 m	4 2	1,5 km	3
AK U11	2016	100 m	4 2	1,5 km	3
AK U12	2015	200 m	8 4	2 km	4
AK U13	2014	200 m	8 4	2 km	4
AK U14	2013	300 m	12 6	2,5 km	5
AK U15	2012	300 m	12 6	2,5 km	5
AK J16 – 18	2009 - 2011	400 m	16 8	3 km	6
offene Klasse m/w	2008 und älter	400 m	16 8	3 km	6

**Wettkampfbestimmungen:**

Die Streckenlängen können je nach Wettersituation und Wassertemperatur, kurzfristig geändert werden. Schwimmen im Außenbecken. Bei Wassertemperaturen unter 19 °C kann das Schwimmen verkürzt werden.

Startnummern: Für das Schwimmen werden Startnummern auf Oberarm / Wade geschrieben. Beim Laufen werden Startnummernleibchen gut sichtbar getragen.

zum **Schwimmen:** Neoprenanzüge und Schwimmhilfen sind nicht erlaubt. Gestartet wird im Wasser nebeneinander am Beckenrand. In den Bahnen muss rechts geschwommen werden, außer beim Start, da darf bis zur Mitte der Bahn auf der gesamten Bahnbreite geschwommen werden. Am Ende der Bahn muss die Beckenwand mit der Hand oder einem Fuß (Rollwende ist erlaubt) berührt werden.

Es stehen mehrere Schwimmbahnen zur Verfügung. Je Bahn starten maximal 8 Sportler. Bei mehr als 8 Teilnehmern pro Bahn kann das Kampfgericht beschließen, die Altersklasse in mehrere Startgruppen aufzuteilen.

unsere Wettkämpfe werden unterstützt von:



# Swim & Run 2026

Duathlon aus Schwimmen und Laufen

am Sa. 20.06.2026

**Nichtschwimmer:** Die Kinder der AK U6 bis U9, die noch nicht schwimmen können, absolvieren nur den Lauf mit einem separaten Start. In der Ergebnisliste werden diese Kinder hinter den Schwimmern platziert.

**zur Wechselzone:**

Schwimmen und Laufen werden unmittelbar hintereinander ohne Pause absolviert. Es zählt nur die Gesamtzeit. Wechselsachen sind bis zum 1. Start in der entsprechenden Wechselzone zu deponieren. Mindestens die Lafschuhe und das Startnummernleibchen. Diese müssen am Ausgang der Wechselzone vollständig angezogen und die Startnummer sichtbar/lesbar sein. Den Kindern der AK U6 und U7 darf in der Wechselzone geholfen werden. Die Wechselzone darf nur von den Teilnehmern des aktuell laufenden Wettbewerbes betreten werden.

**zum Laufen:** Es darf nur in Turnschuhen gelaufen werden. Barfußlaufen ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt und führt zur sofortigen Disqualifikation. Das Begleiten der Sportler auf den Wettkampfstrecken ist untersagt. Jeder Sportler muss seine Bahnen und Laufrunden selbst zählen.

Regelverstöße werden vom Kampfgericht mit Zeitstrafen / Disqualifikation geahndet.

**Meldung** bis Mi. **17.06.26** an: [ski1863sayda@t-online.de](mailto:ski1863sayda@t-online.de)  
SVS-Meldeliste mit Namen, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Telefon-Nr.

**Eingang Schwimmbad** für Teilnehmer, Betreuer, Helfer kostenfrei, Ausschilderung beachten

**Startgebühr** pro Teilnehmer 3,00 € Nachmeldegebühr 2,00 € Bezahlung vor Ort  
Teilnehmer KKJS frei, Nachmeldung nur begrenzt bis 9:00 Uhr!  
Startnummernausgabe: ab 08:30 Uhr

**Siegerehrung** im Anschluß an die Wettkämpfe ab ca. 12.30 Uhr

**Wertungen /** Kreis- Kinder und Jugendspiele Mittelsachsen - nur Teilnehmer aus Orten/Vereinen des Landkreis Mittelsachsen

**Auszeichnung** KKJS: Plätze 1 – 3 Medaillen und Urkunden  
Swim & Run Plätze 1-3 Urkunden für alle (auch kreisfremde Starter)

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeder Art gegenüber Teilnehmern, Funktionären, Zuschauern und Dritten. Jeder Teilnehmer nimmt an den Rennen auf eigenes Risiko und Verantwortung teil und muss über seinen Gesundheitszustand Bescheid wissen. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Jeder Teilnehmer, Betreuer oder Zuschauer des Wettkampfes erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos / Videos seiner Person ohne Zustimmung veröffentlicht werden dürfen.

Persönliche Daten der Teilnehmer werden gemäß den Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) nur für die Wettkampfabwicklung und Auswertung erhoben und verarbeitet. Mit der Anmeldung zum Wettkampf stimmt jeder Teilnehmer der Verwendung seiner personenbezogenen Daten für diese Zwecke zu.

**Infotelefon** Sven Kaltofen 0172 3477327

**Verpflegung** Tee, Obst für die Schwimmer / Läufer im Ziel

Wir hoffen auf rege Beteiligung und wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Sportliche Grüße Sven Kaltofen

unsere Wettkämpfe werden unterstützt von:

# Swim & Run 2026

Duathlon aus Schwimmen und Laufen  
am Sa. 20.06.2026



unsere Wettkämpfe werden unterstützt von:

