



Kreis- Kinder und Jugendspiele Mittelsachsen

**Swim & Run 2019**

Duathlon aus Schwimmen und Laufen

am So. 18.08.2019



Organisation SSV 1863 Sayda e.V., Abt. Ski  
 Austragungsort Johannisbad Freiberg, Johann-Sebastian-Bach- Str. 1a, 09599 Freiberg  
 Gesamtleitung Sven Kaltoven Kari-Obmann - Gilbert Krönert  
 Wettkampfbüro Johannisbad Freiberg, Mehrzweckraum - Roland Richter  
 Start **So. 18.08.2018 ab 10:00 Uhr**

Altersklassen gleicher Streckenlänge starten gemeinsam. Der Start der nächsten Altersklasse erfolgt immer erst nach Zieleinlauf der vorherigen.

Altersklasseneinteilung: lt. Saison 2019/20, m / w getrennt

Streckenlängen:	Geb.-jahre	Schwimmen (Bahnen)	Laufen (Rundenzahl)
AK U6	2014	25 m 1	500 m 1
AK U7	2013	25 m 1	500 m 1
AK U8	2012	50 m 2	1 km 2
AK U9	2011	50 m 2	1 km 2
AK U10	2010	100 m 4	1 km 2
AK U11	2009	100 m 4	1 km 2
AK U12	2008	200 m 8	1,5 km 3
AK U13	2007	200 m 8	1,5 km 3
AK U14	2006	300 m 12	1,5 km 3
AK U15	2005	300 m 12	1,5 km 3
AK J16 – 18	2002 - 2004	400 m 16	2 km 4
offene Klasse m/w	2001 und älter	400 m 16	2 km 4

**Wettkampfbestimmungen:**

Die Streckenlängen können je nach Wettersituation und Wassertemperatur, kurzfristig geändert werden. Schwimmen im Außenbecken. Bei Wassertemperaturen unter 19 °C kann das Schwimmen verkürzt werden.

Startnummern: Für das Schwimmen werden Startnummern auf Oberarm / Wade geschrieben. Beim Laufen werden Startnummernleibchen gut sichtbar getragen.

zum **Schwimmen:** Neoprenanzüge und Schwimmhilfen sind nicht erlaubt. Gestartet wird im Wasser nebeneinander am Beckenrand. In den Bahnen muss rechts geschwommen werden, außer beim Start, da darf bis zur Mitte der Bahn auf der gesamten Bahnbreite geschwommen werden. Am Ende der Bahn muss die Beckenwand mit der Hand oder einem Fuß (Rollwende ist erlaubt) berührt werden.

Es stehen mehrere Schwimmbahnen zur Verfügung. Je Bahn starten maximal 8 Sportler. Bei mehr als 8 Teilnehmern pro Bahn kann das Kampfgericht beschließen, die Altersklasse in mehrere Startgruppen aufzuteilen.

unsere Wettkämpfe werden unterstützt von:

**Nichtschwimmer:** Die Kinder der AK U6 und U7, die noch nicht schwimmen können absolvieren nur den Lauf mit einem separaten Start. In der Ergebnisliste werden diese Kinder hinter den Schwimmern platziert.

zur **Wechselzone:**

Schwimmen und Laufen werden unmittelbar hintereinander ohne Pause absolviert. Es zählt nur die Gesamtzeit. Wechselsachen sind bis zum 1. Start in der entsprechenden Wechselzone zu deponieren. Mindestens die Lafschuhe und das Startnummernleibchen. Diese müssen am Ausgang der Wechselzone vollständig angezogen und die Startnummer sichtbar/lesbar sein. Den Kindern der AK U6 und U7 darf in der Wechselzone geholfen werden. Die Wechselzone darf nur von den Teilnehmern des aktuell laufenden Wettbewerbes betreten werden.

zum **Laufen:** Es darf nur in Turnschuhen gelaufen werden. Barfußlaufen ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt und führt zur sofortigen Disqualifikation.

Das Begleiten der Sportler auf den Wettkampfstrecken ist untersagt.

Jeder Sportler muss seine Bahnen und Laufrunden selbst zählen.

Regelverstöße werden vom Kampfgericht mit Zeitstrafen / Disqualifikation geahndet.

**Meldung** bis Mi. **14.08.19** an:  
Gilbert Krönert, Niederseiffenbacher Str. 8, 09619 Sayda,  
**Mail: gilbert.kroenert@freenet.de Fax: 037365 / 61634**  
SVS-Meldeliste mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Telefon-Nr.

**Startgebühr** pro Teilnehmer 4,00 € Nachmeldegebühr 2,00 € Bezahlung vor Ort  
Teilnehmer KKJS frei, Nachmeldung nur begrenzt bis 9:00 Uhr!  
Startnummernausgabe: ab 08:30 Uhr

**Siegerehrung** im Anschluß an die Wettkämpfe ab ca. 12.30 Uhr

**Wertungen / Auszeichnung** Nur Teilnehmer aus Orten/Vereinen des Landkreis Mittelsachsen kommen zur Wertung der Kreis- Kinder und Jugendspiele Mittelsachsen  
Plätze 1 – 3 Medaillen und Urkunden  
Altersklassenwertung für alle, Plätze 1-3 Urkunden für kreisfremde Starter

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeder Art gegenüber Teilnehmern, Funktionären, Zuschauern und Dritten. Jeder Teilnehmer nimmt an den Rennen auf eigenes Risiko und Verantwortung teil und muss über seinen Gesundheitszustand Bescheid wissen. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Jeder Teilnehmer, Betreuer oder Zuschauer des Wettkampfes erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos / Videos seiner Person ohne Zustimmung veröffentlicht werden dürfen.

Persönliche Daten der Teilnehmer werden gemäß den Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) nur für die Wettkampfabwicklung und Auswertung erhoben und verarbeitet. Mit der Anmeldung zum Wettkampf stimmt jeder Teilnehmer der Verwendung seiner personenbezogenen Daten für diese Zwecke zu.

**Infotelefon** Gilbert Krönert 037365 / 1483

**Verpflegung** Tee, Obst für die Läufer im Ziel

Wir hoffen auf rege Beteiligung und wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.



Sportliche Grüße Sven Kaltofen

[www.ssv1863-sayda.de](http://www.ssv1863-sayda.de) - [www.skiverbandsachsen.de](http://www.skiverbandsachsen.de)



unsere Wettkämpfe werden unterstützt von:

